

BEYİNİNİZİN HANGİ KISMINI KULLANIYORSUNUZ?

Aşağıdaki testi yaparak sağ veya sol beyin ağırlıklı olup olmadığını bulabilirsiniz.

1.Kendini sosyal yaşamda girişken biri olarak tanımlayabilir misin?

- a)Pek girişken olduğum söylenemez
- b)Genelde öyleyimdir.

2.Hangi spor dalını tercih edersin?

- a)Yalnız yapılan-koşu,yürüyüş,duvar tensi,yüzme gibi
- b)Takım halinde yapılan Futbol,voleybol veya bir başkasıyla yapılan her türlü spor

3.Gördüğün rüyayı net ve canlı olarak hatırlıyor musun?

- a)Çoğu zaman
- b)Nadir veya asla / Rüya görmem

4.Konuşurken

- a)Beden dilini çok kullanırım
- b)Beden dilini hemen hemen hiç kullanmam

5.konuşurken

- a)Mimiklerimi çok kullanır.
Konuşmadan bile ne demek istediğim yüzümden anlaşılır.
- b)Konuşurken yüzümden hiçbir şey anlaşılmaz

6.Gelecekle veya geçmişle ilgili olayları hayal etmekten

- a)Hoşlanırım
- b)Hayal kurmayı sevmem

7.ders dışında ki sosyal yaşamda

- a)Çok hareketliyimdir,çeşitli etkinliklerle katılır veya izlerim
- b)Kitap okumak dışında herhangi bir etkinliği izlemem bile

8.Adres bulunurken.

- a)Cadde ve sokak isimlerini bilmem ama bildiğim yerleri kullanarak yada gördüklerimi anımsayarak adres bulurum.
- b)Cadde ve sokak isimlerini bilirim.

9.Gördüğünüz insanların

- a)Yüzünü hatırlarım
- b)İsmini hatırlarım

10.Ellerini birleştir.Sağ baş parmağın

- a)Üstte mi?
- b) Altta mı?

11.Elini ileri uzat işaret parmağınla ileriye göster.Parmağının ucuna doğru bir sol,sağ gözünü kapatarak bak.Parmağın hangi gözünü kapattığında yer değiştirdi?

- a)Sol gözünü kapatınca yer değiştirdi
- b)Sağ gözünü kapatınca yer değiştirdi

12.Yaşadığım heyecanlı bir olayı anlatırken:

- a)Aynı heyecanı karşımdakilere de yaşattırım
- b)Ses tonumda ve heyecanımda iniş ve çıkışlar pek olmaz

13.Sanat,spor,tiyatro,müzik,dans gibi bir yeteneğim veya yoğun bir ilgim.

- a)Vardır
- b)Yoktur

Cevaplarınızda, A'lar B'lerden fazla ise sağ beyin daha hakim
B'ler A'lardan fazla ise sol beyin hakim.

Sağ Beyninizi Geliştirmek İçin ;

1.Hayal kurun.

2.Renk,biçim ,ses ahengini bozarak gözünüzün önünderesim ve film canlandırın.Toplu iğneyi ağaç büyüklüğünde,annenizi sakallı,dünyayı dikdörtgenler prizması şeklinde ,bir ekmeği market büyüklüğünde hayal etmeye çalışmak gibi.

3.Hayal ettiğiniz ve hayallerinizin peşinden gittiğiniz sürece varsınız.Tüm yenilikler ve buluşlar hayal gücümüzün ürünleridir.

-Wright kardeşler havada uçan bir makine hayal ettiler.